МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы Гуркин А.А.

27 сентября 2023 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	гор.блюдо	№131-2004	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250\20\5	24,28	147	6,8	6,5	15,4
		№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	16,49	191	4,8	6,1	29,2
		№ 405-2013, Пермь	Курица в соусе с томатом	120,0	53,02	243,0	16,9	18,7	1,8
	гор.напиток	№ 686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200,0	6,71	62,8	0,2	0,0	15,5
	Хлеб		Ржаной	30	2,4	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	30	2,4	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,4	97	1	0,5	22
Итого за день					107,7				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 311-2004	Каша пшенная жидкая	200	25,84	188	6,6	7,4	23,7
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом и маслом	30\10\20	19,31	164	2,6	3,7	30
	гор.напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200,0	1,8	51,0	0,1	0,0	12,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,4	39	0,4	0,2	8,8
			Ржаной	30	2,4	97	1	0,5	22
			витаминизированный	20	1,6	97	1	0,5	22
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	183,69	29,39	105	0,4	0,4	25
		№458-2006, Москва	Кисломолочный продукт в ассортименте	155	24,96	105	0,4	0,4	25
		№ 458 - 2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник Козлова А.Б.

Повар-бригадир Чернега Л.А.

Ответственный за питание: Быкова С.И.