МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы: Туркин А.А.

13 октября 2023 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 10/5 - 2011, Екатеринбург	Запеканка "Царская " из творога с молоком сгущенным	200	87,21	352	17,5	14	39
		№ 1,3 - 2004	Бутерброд с маслом	30\15	18,69	157	2,5	9,9	14,5
	Гор. напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200	1,8	51	0,1	0	12,6
Итого за день					107,7				
ПОЛДНИК			Пряник	70	14	191	4,7	3,2	32,20
			Сок	200	16	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					30				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	гор.блюдо	№148-2004	Суп-лапша домашняя с курицей	250\20	20,22	117	6,4	5,7	10,1
		№ 520-2004	Пюре картофельное	180,0	16,34	188,0	5,1	6,1	28,1
		№ 310-1996	Рыба запеченная с маслом	100	34,09	260	20,7	17,7	4,4
		№ 70 - 2006, Москва	Овощи свежие (огурцы)	55	11,71	11,3	0,7	0,1	1,9
	Гор. напиток	№ 513-2013, Пермь	Компот из ягод	200	18,14	112	0,9	0	27
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	30	2,4	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,4	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,4	34	0,5	0,3	7,6
		№ 458-2006,Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	160	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник Козлова А.Б.

Повар-бригадир Чернега Л.А.

Ответственный за питание: Быкова С.И.