МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Директор школы: Гуркин А.А.
23 октября 2023 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	гор.блюдо	№ 135 -2004	Суп из овощей с птицей со сметаной	250\20\5	21,22	138	7,7	6,3	12,5
		№ 516 -2004	Макаронные изделия отварные	180	11,78	299	6,1	7,4	52,1
		№ 437-2004	Гуляш из говядины (или свинины)	100,0	43,4	142,0	10,7	9,5	3,4
		№22 -2013, Пермь	Салат из свежих помидоров	100,0	22,3	67,0	1,2	5,1	4,1
	гор.напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200,0	1,8	51,0	0,1	0,0	12,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,4	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,4	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	30	2,4	97	0,5	0,3	7,6
Итого за день					107,7				

Полдник			Печенье	70	14	112	1,94	2,46	20,50
			Сок в ассортимент	200	16	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					30				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№340-2004	Омлет натуральный	200	47,9	285	22,7	20,5	2,4
		№101-2004	Овощи на подгарнировку огурцы свежие парниковые	80	16,8	36,0	1,5	0,3	6,8
	Хлеб		Ржаной	30	2,4	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	1,6	97	1	0,5	22
			Пшеничный	56	4,48	39	0,4	0,2	8,8
		№1,3 - 2004	Бутерброд с сыром	30\20	25,82	130,0	7,1	4,7	14,9
	гор.напиток	№595 - 1996	Компот из свежих плодов	200	8,7	83	0,2	0	20,6
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник Козлова А.Б.
Повар-бригадир Чернега Л.А.
Ответственный за питание: Быкова С.И.