



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

декабря

2023 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 311-2004	Каша пшенная жидкая	200	25,84	188	6,6	7,4	23,7
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом и маслом	30\10\20	19,31	164	2,6	3,7	30
	гор.напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200,0	1,8	51,0	0,1	0,0	12,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,4	39	0,4	0,2	8,8
			Ржаной	30	2,4	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	1,6	97	1	0,5	22
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	183,69	29,39	105	0,4	0,4	25
		№458-2006, Москва	Кисломолочный продукт в ассортименте	155	24,96	105	0,4	0,4	25

107,7

Итого за день

Полдник			Яйцо отварное	40	11	0	0	0	0,00
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом и маслом	30\25\5	14,78	164	2,6	3,7	30,00
			Кофейный напиток	200	13,95	93	2,9	2,8	14,90
Итого за день					39,73				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	гор.блюдо	№131-2004	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250\17\5	20,99	147	6,8	6,5	15,4
		№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	16,49	191	4,8	6,1	29,2
		№ 405-2013, Пермь	Курица в соусе с томатом	120,0	53,02	243,0	16,9	18,7	1,8
	гор.напиток	№ 705-2004	Напиток из плодов шиповника + витамин "С"	200	10	61,4	0,2	0	15,1
	Хлеб		Ржаной	30	2,4	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	30	2,4	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,4	97	1	0,5	22
		№ 458-2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	191,87	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Итого за день

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Козлова А.Б.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.