



МАОУ «Стрехнинская СОШ»

Утверждаю:

Директор школы

28 декабря

Гуркин А.А.

2023 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 512-2004	Рис припущенный	180	17,34	176	3,5	4,4	31
		№437 - 2004	Гуляш из говядины (или свинины)	100	43,4	142	10,7	9,5	3
	гор.напиток	№ 686-2004	Чай с лимоном	200,0	3,35	62,0	0,1	0,0	15,5
		№ 1,3 - 2004	Бутерброд с сыром и маслом	30\10\20	37,21	130,0	7,1	4,7	14,9
	Хлеб		Пшеничный	30	2,4	39	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный витаминизированный	20	1,6	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,4	97	1	0,5	22

Итого за день

107,7

Полдник			Ватрушка с повидлом	80	21	191	4,68	3,24	32,16
		№ 685-2004	Чай с сахаром	200	2,2	61	0,2	0	15,00
Итого за день					23,2				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	гор.блюдо	№ 436 -2004	Жаркое подомашнему	250	64,85	320	14,2	15,9	30
		№ 142-2013, Пермь	Щи из свежей капусты с картофелем с птицей со сметаной	250\20\5	23,88	120,0	6,1	7,2	7,8
	гор.напиток	№ 595-1996	Компот из свежих плодов + Витамин "С "	200	8,7	83	0,2	0	20,6
			Пшеничный витаминизированный	30	2,4	97	1	0,5	22
	Хлеб		Пшеничный	38,37	3,07	97	1	0,5	22
			Ржаной	60	4,8	34	0,5	0,3	7,6
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25

Итого за день

138,4

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Козлова А.Б.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.

Козлова А.Б.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.