



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

22

Гуркин А.А.
января 2024 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	гор.блюдо	№131-2004	Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250\16\5	22,44	122	5,3	5,8	12
		№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180,0	17,04	191,0	4,8	6,1	29,2
		№451-2004	Котлеты, биточки из говядины	100,0	54,57	226,0	12,4	12,6	15,8
	гор.напиток	№ 508 -2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов+ витамин "С"	200,0	7,7	77,0	0,5	0,0	18,8
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
			Ржаной	20	1,7	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22

Итого за день

107,7

ПОЛДНИК			Булочка промышленного производства	60	19	191	4,7	3,2	32,20
			Сок в индивидуальной упаковке	200	16	122	0,8	0	29,80
Итого за день					35				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200	31,98	198	6,4	7,2	27
		№ 1,3 -2004	Бутерброд с сыром	30\20	28,86	130,0	7,1	4,7	14,9
	гор.напиток	№ 496-2013, Пермь	Какао с молоком	200,0	14,06	147,0	3,8	3,5	25,0
		№ 458 -2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200,0	26	105,0	0,5	0,3	22,0
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20,0	1,7	39,0	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный	30,0	2,55	97,0	1,0	0,5	15,0
			Ржаной	30	2,55	97	1	0,5	15
		№ 458 -2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,9	30,7	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Козлова А.Б.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.