



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

2

апреля

Гуркин А.А.

2024 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№492-2004	Плов из птицы	250	66,65	345	16,2	14,2	38,2
	горячий напиток	№496-2013, Пермь	Какао с молоком	200,0	14,06	147,0	3,8	3,5	25,0
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	39	0,4	0,2	8,8
			Витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
			№1,3-2004	Бутерброд с маслом	45	22,74	157	2,5	9,9

Итого за день

107,7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник			Пирожное глазированное	48	20	191	4,68	3,24	32,16
			Напиток из плодов шиповника	200,0	8	61,4	0,2	0,0	15,1
Итого за день					28				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	№ 154 -2013, Пермь	Суп крестьянский с крупой с птицей и сметаной	250	21,3	146	7,9	5,8	15,5
		№ 692 -2005	Картофель отварной	200,0	18,08	189,8	3,8	5,8	30,7
		№ 454-2004	"Ёжики" из мяса с рисом, с соусом	100	50,92	288	16,9	17,8	15,2
	горячий напиток	№ 638-2004	Компот из кураги + витамин "С"	200	10,6	112	0,9	0	27
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,55	34	0,5	0,3	7,6
			Сок в индивидуальной	200	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Итого за день

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

*Сво*  
*Чер*  
*Быкова*

Козлова А.Б.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.