



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:
3

Гуркин А.А.
апреля 2024 г.

Меню с 1-4 класс

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-------------------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК | горячее блюдо | № 311-2004 | Каша гречневая жидкая | 200 | 29 | 188 | 6,6 | 7,4 | 23,7 |
| | | № 1,2 - 2004 | Бутерброд с джемом и маслом | 60 | 22,31 | 164 | 2,6 | 3,7 | 30 |
| | горячий напиток | № 686-2004 | Чай с сахаром | 200,0 | 1,8 | 51,0 | 0,1 | 0,0 | 12,6 |
| | Хлеб | | Пшеничный | 30 | 2,55 | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 |
| | | | Ржаной | 30 | 2,55 | 97 | 1 | 0,5 | 22 |
| | | | Пшеничный витаминизированный | 20 | 1,7 | 97 | 1 | 0,5 | 22 |
| | | №458-2006, Москва | Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 26 | 105 | 0,4 | 0,4 | 25 |
| | | №458-2006, Москва | Кисломолочный продукт в ассортименте | 132 | 21,79 | 105 | 0,4 | 0,4 | 25 |

Итого за день

107,7

| | | | | | | | | | |
|---------------|--|--|--------|-----|-------|-----|------|------|-------|
| Полдник | | | Вафли | 70 | 21 | 191 | 4,68 | 3,24 | 32,16 |
| | | | Кисель | 200 | 3,86 | 61 | 0,2 | 0 | 15,00 |
| Итого за день | | | | | 24,86 | | | | |

Меню ОБЗ + мобилизованные

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------|--------------------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД | горячее блюдо | №131-2004 | Рассольник ленинградский с курицей со сметаной | 250 | 21,27 | 147 | 6,8 | 6,5 | 15,4 |
| | | №510-2004 | Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 15,73 | 191 | 4,8 | 6,1 | 29,2 |
| | | № 405-2013, Пермь | Курица в соусе с томатом | 120,0 | 53,9 | 243,0 | 16,9 | 18,7 | 1,8 |
| | горячий напиток | № 705-2004 | Напиток из плодов шиповника + витамин "С" | 200 | 10 | 61,4 | 0,2 | 0 | 15,1 |
| | Хлеб | | Ржаной | 30 | 2,55 | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 |
| | | | Пшеничный витаминизированный | 20 | 1,7 | 97 | 1 | 0,5 | 22 |
| | | | Пшеничный | 30 | 2,55 | 97 | 1 | 0,5 | 22 |
| | | № 458-2006, Москва | Фрукт в ассортименте | 191,87 | 30,7 | 105 | 0,4 | 0,4 | 25 |
| Итого за день | | | | | 138,4 | | | | |

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Козлова А.Б.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.

Козлова А.Б.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.