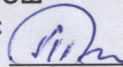




МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:  
5

  
Гуркин А.А.  
апреля 2024 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 10/5 - 2011, Екатеринбург	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180	90,74	352	17,5	14	39
			Бутерброд с маслом	30	15,16	157	2,5	9,9	14,5
	Горячий напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200	1,8	51	0,1	0	12,6

Итого за день 107,7

ПОЛДНИК			Пряник	70	14	191	4,7	3,2	32,20
			Сок	200	16	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					30				

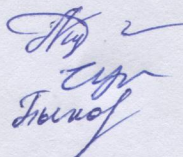
Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№148-2004	Суп-лапша домашняя с курицей	250	25,07	117	6,4	5,7	10,1
		№ 520-2004	Пюре картофельное	180,0	17,7	188,0	5,1	6,1	28,1
		№ 310-1996	Рыба запеченная с маслом	100	39,14	260	20,7	17,7	4,4
	Горячий напиток	№ 513-2013, Пермь	Компот из ягод + витамин "С"	200	18,14	112	0,9	0	27
	Хлеб		Пшеничный витаминизирова нный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Ржаной Сок в индивидуальной упаковке	30 200	2,55 30,7	34 105	0,5 0,5	0,3 0,3	7,6 22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:



Козлова А.Б.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.