



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

15

апреля

Гуркин А.А.

2024 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	№ 135 -2004	Суп с рыбными консервами	250	25,66	138	7,7	6,3	12,5
		№ 516 -2004	Макаронные изделия отварные	180	12,83	299	6,1	7,4	52,1
		№ 437-2004	Гуляш из говядины (или свинины)	100,0	43,42	142,0	10,7	9,5	3,4
	горячий напиток	№ 513-2013, Пермь	Компот из ягод + витамин "С"	200,0	18,14	112,0	0,9	0,0	27,0
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,55	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	30	2,55	97	0,5	0,3	7,6

Итого за день

107,7

Полдник			Печенье	70	14	112	1,94	2,46	20,50
			Сок в ассортименте	200	16	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					30				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 340-2004	Омлет натуральный	200	75,16	285	22,7	20,5	2,4
			Хлеб	Ржаной	20	1,7	97	1	0,5
			Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
			Пшеничный	62,11	5,28	39	0,4	0,2	8,8
		№1,3 - 2004	Бутерброд с маслом	30,0	15,16	157,0	2,5	9,9	14,5
	горячий напиток	№595 - 1996	Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	8,7	83	0,2	0	20,6
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Козлова А.Б.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.