



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.  
16 мая 2024 г.

## Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 451-2004	Шницель из мяса	100	54,57	226	12,4	12,6	15,8
		№ 510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180,0	13,18	191,0	4,8	6,1	29,2
	горячий напиток	№ 705-2004	Кофейный напиток	200,0	15,3	101,0	3,2	2,7	15,9
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	39	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,55	97	1	0,5	22
		№ 1,3-2004	Бутерброд с маслом	41	17,85	157	2,5	9,9	14,5

Итого за день

107,7

Полдник			Яйцо вареное	40	22	0	0	0	0,00
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом	60	17,38	164	2,6	3,7	30,00
			Кофейный напиток	200	16,51	93	2,9	2,8	14,90
Итого за день					55,89				

## Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 516 -2004	Макаронные изделия отварные	180	11,78	299	6,1	7,4	52,1
		№ 111-2004	Борщ "Сибирский с птицей со сметаной"	250,0	22,01	131,0	7,9	5,7	12,1
		№ 494-2004	Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100,0	58,81	216,0	17,2	16,0	0,7
	горячий напиток	№ 705-2004	Напиток из плодов шиповника + витамин "С"	200	10	61,4	0,2	0	15,1
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Сок в индивидуальной упаковке	200	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник  
Повар-бригадир  
Ответственный за питание:Козлова А.Б.  
Чернега Л.А.  
Быкова С.И.