

МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

мая

Гуркин А.А.  
2024 г

## Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№340-2004	Омлет натуральный	200	75,16	285	22,7	20,5	2,4
	Хлеб		Ржаной	20,0	1,7	97,0	1,0	0,5	22,0
			Пшеничный витаминизирован	20,0	1,7	97,0	1,0	0,5	22,0
			Пшеничный	62,1	5,28	39,0	0,4	0,2	8,8
		№1,3 - 2004	Бутерброд с маслом	30,0	15,16	157,0	2,5	9,9	14,5
	горячий напиток	№595 - 1996	Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	8,7	83	0,2	0	20,6

Итого за день

107,7

Полдник			Печенье	70	14	112	1,94	2,46	20,50
			Сок в ассортименте	200	16	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					30				



## Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	№ 135 -2004	Суп из овощей с птицей со сметаной	250	25,66	138	7,7	6,3	12,5
		№ 516 -2004	Макаронные изделия отварные	180	12,83	299,0	6,1	7,4	52,1
		№ 437-2004	Гуляш из говядины (или свинины)	100	43,42	142	10,7	9,5	3,4
	горячий напиток	№ 513 -2013, Пермь	Компот из ягод + витамин "С"	200	18,14	112	0,9	0	27
	Хлеб		Пшеничный	30,0	2,55	97,0	1,0	0,5	22,0
			Ржаной	30,0	2,55	34,0	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	30	2,55	97	0,5	0,3	7,6
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

  
Козлова А.Б.  
Чернега Л.А.  
Быкова С.И.