



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:
22

Гуркин А.А.
мая 2024 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 311-2004	Каша пшеничная жидкая	200	29	188	6,6	7,4	23,7
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом и маслом	60	22,31	164	2,6	3,7	30
	горячий напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200,0	1,8	51,0	0,1	0,0	12,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	39	0,4	0,2	8,8
			Ржаной	30	2,55	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
		№458-2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	26	105	0,4	0,4	25
		№458-2006, Москва	Кисломолочный продукт в ассортименте	132	21,79	105	0,4	0,4	25

Итого за день

107,7

Полдник			Вафли	70	21	191	4,68	3,24	32,16
			Кисель	200	3,86	61	0,2	0	15,00
Итого за день					24,86				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№131-2004	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250	21,27	147	6,8	6,5	15,4
		№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	15,73	191	4,8	6,1	29,2
		№ 405-2013, Пермь	Курица в соусе с томатом	120,0	53,9	243,0	16,9	18,7	1,8
	горячий напиток	№ 705-2004	Напиток из плодов шиповника + витамин "С"	200	10	61,4	0,2	0	15,1
	Хлеб		Ржаной	30	2,55	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
		№ 458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25

Итого за день

138,4

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Козлова А.Б.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.