



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря: *А.В. Пасечникова*



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 01.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Макаронные изделия, запеченные с сыром	№296-2013, Пермь	220	12	13	49	356,9	26,98
		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)		30	6,7	10,5	21,2	206,1	5,55
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0	0	16	62,4	3,5
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	№137 -2004	250/30	8,1	5,9	15,5	147,5	35,32
		Плов по-ирански	№370-2013, Пермь	250,0	19,5	16,2	49,2	420,6	50,98
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67,1	22,45
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	16
	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		80	1,6	0,8	35,2	154,4	6,88
		Ржаной		80	1,8	1	30,2	137	6,88
ПОЛДНИК		Манник	№550-2021, Пермь	100,0	10,2	13,4	29,4	279,0	24,65
		Яблоко	№458-2006, Москва	155,1	2,2	0,4	14,5	70,4	17
		Молоко питьевое кипяченое	№260-2001, Пермь	200	5,8	6,4	9,4	118,4	17,85
ИТОГО:					70,5	72,1	327,8	2242,1	235,78

Мед. работник:
Повар:

А.Б. Козлова
Л.В. Самоволова

А.Б. Козлова
Л.В. Самоволова