



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю:
 Начальник лагеря: *А. В. Пасечникова*



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 02.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой "Солнечный"	№162-1996	250,0	6,6	6,6	21,8	173,0	15,25
		Брускетта со сливочной намазкой	№1,3-2004	30/25	5,3	11,9	11,8	175,5	29,44
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	100,7	11,92
		Кексик промышленного производства в ассортименте		40,0	3,5	5,9	18,0	139,1	20
	Хлеб	Ржаной		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,72
		Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с бобовыми с птицей и гречками	№144-2013, Пермь	250/15/20	9,9	6,7	32,5	229,9	28,56
		Вершинки рыбные с маслом	№9/7-2011, Екатеринбург	90/5	15,8	8,5	10,0	179,7	28,23
		Пюре картофельное	№520-2004	180,0	3,9	5,9	26,7	175,5	17,19
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	100	0,875	5	3,125	61	16,95
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	18,8	77,2	4,63
	Хлеб	Пшеничный, витаминизированный		40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,44
		Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	68,5	3,44
ПОЛДНИК		Суфле творожное с соусом шоколадным	№365-2004	200,0	12,3	10,5	24,2	240,5	82,5
		Яблоко	№458-2006, Москва	150,0	0,3	0,6	21,0	90,6	25,5
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	50,8	1,66
		ИТОГО			64,725	65,75	265,475	1912,55	292,15

Мед.работник
Повар

С.С.

А.Б.Козлова
Л.В.Самоволова