



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю:
 Начальник лагеря: А.В. Гасеникова



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа **МАОУ Стрехнинская СОШ** Отд./корп _____ День **02.07.2024**

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой "Солнечный"	№162-1996	300,0	7,9	7,9	27,2	211,8	18,41
		Брускетта со сливочной намазкой	№1,3-2004	30/30	6,9	12,4	11,8	186,4	34,55
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	100,7	11,92
		Кексик промышленного производства в ассортименте			40,0	3,5	5,9	18,0	139,1
	Хлеб	Ржаной			20	0,45	0,25	7,55	34,25
	Пшеничный			40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,44
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с бобовыми с птицей и гречками	№144-2013, Пермь	250/15/20	9,9	6,7	32,5	229,9	28,56
		Вершинки рыбные с маслом	№9/7-2011, Екатеринбург	120/5	21,0	12,1	11,2	237,7	35,86
		Пюре картофельное	№520-2004	200,0	3,9	5,9	26,7	187,7	18,29
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	100	0,875	5	3,125	61	16,95
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	18,8	77,2	4,67
Хлеб	Пшеничный, витаминизированный			60	1,2	0,6	26,4	115,8	5,16
	Ржаной			60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,16
ПОЛДНИК		Суфле творожное с соусом шоколадным	№365-2004	250,0	15,4	15,2	25,3	299,6	103,08
		Яблоко	№458-2006, Москва	130,0	0,4	0,9	22,0	97,7	22,1
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	50,8	2,21
ИТОГО					78,495	77,02	300,725	2210,06	332,08

Мед.работник
 Повар

А.Б.Козлова
 Л.В.Самоволова