



Утверждаю:
Начальник лагеря: А.В.Пасечникова



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 03.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша рисовая жидкая	№268-2013, Пермь	250,0	8,1	9,4	40,5	278,9	23,27
		Бутерброд "Свежесть"	№63-2021, Пермь	80	11,8	10,9	14,5	203,3	32,82
	гор.напиток	Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0,0	12,6	51	2,21
			Кисломолочный продукт в ассортименте (Йогурт)	№698-2004	200	5,2	6,4	9	114,4
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,72
		Ржаной		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,72
	ОБЕД	гор.блюдо	Борщ с капустой и картофелем, с птицей со сметаной	№110-2004	250/15/5	6,5	7,4	16,7	159,4
		Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	№494-2004	100,0	17,2	16,0	0,7	215,6	35,32
		Макаронные изделия отварные	№516-2004	230	6,1	7,4	52,1	299,4	15,53
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54,3	11,44
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	16
	Хлеб	витаминизированный		60	1,2	0,6	26,4	115,8	5,16
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства	№458-2006, Москва	80,0	9,1	9,2	49,8	318,4	17
		Яблоко	№458-2006, Москва	112,0	2,2	0,4	14,5	70,4	19,08
		Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0,02	15,1	61,38	8,21
ИТОГО					71,075	73,945	326,35	2254,605	248,08

Мед.работник
Повар

К.Ф. С.С.

А.Б.Козлова
Л.В.Самоволова