



Утверждаю
Начальник лагеря *А.В. Пасечникова*



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 03.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша рисовая жидкая	№268-2013, Пермь	200,0	6,5	6,8	32,4	216,8	19,68
		Бутерброд "Свежесть"	№63-2021, Пермь	80	11,8	10,9	14,5	203,3	32,82
	гор.напиток	Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0,0	12,6	51	1,66
		Кисломолочный продукт в ассортименте (Йогурт)	№698-2004	200	5,2	6,4	9	114,4	25,25
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Борщ с капустой и картофелем, с птицей со сметаной	№110-2004	250/15/5	6,5	7,4	16,7	159,4	28,14
		Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	№494-2004	90,0	14,6	12,0	0,6	168,8	31,7
		Макаронные изделия отварные	№516-2004	180	4,16	5,9	44,2	246,54	12,16
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54,3	11,45
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	16
	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,44
Ржаной			40	0,9	0,5	15,1	68,5	3,44	
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства	№458-2006, Москва	60,0	6,1	5,6	44,5	252,8	17
		Яблоко	№458-2006, Москва	123,0	2,2	0,4	14,5	70,4	20,86
		Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0,02	15,1	61,38	8,21
ИТОГО					60,56	61,52	281	1919,92	233,53

Мед.работник
Повар

Handwritten signature

А.Б.Козлова
Л.В.Самоволова