



Утверждаю
Начальник лагеря В.П.Тасвичникова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 04.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Омлет натуральный	№340-2004	200,0	22,7	20,5	2,4	284,9	51,1	
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	110,7	12,06	
		Икра кабачковая промышленного производства	№115-2013, Пермь	80	1,2	2,3	4,8	44,7	10,92	
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	1,7	4,5	10,5	89,3	15,25	
		Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,3	10,44	
		Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Уха рыбацкая с зеленью	№181-1996	250/100	15,0	6,5	12,2	167,3	41,34	
		Котлеты (из говядины и свинины)	№451-2004	100,0	12,4	12,6	15,8	226,2	44,39	
		Рис припущенный с овощами "Мозаика"	№416-2013, Пермь	150	2,5	2,5	30	152,5	17,6	
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54,3	11,45	
		Компот из кураги	№638-2004	200	0,6	0	18,7	77,2	8,35	
		Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,44
		Хлеб	Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,16
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства		80,0	1,7	1,8	44,5	201,2	17	
		фрукт	№458-2006, Москва	150,0	0,6	0,6	21,0	91,8	25,5	
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,2	0,2	27,5	112,6	16	
				Итого	67,43	67,49	273,53	1971,25	291,72	

Мед.работник
Повар

С.С.С.

Итого
А.Б.Козлова
Л.В.Самоволова