



Утверждаю
Начальник лагеря А.В.Пасечникова



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехинская СОШ

Отд./корп

День 04.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Омлет натуральный	№340-2004	200,0	22,7	20,5	2,4	284,9	51,1	
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	18,09	
		Икра кабачковая промышленного производства	№115-2013, Перь	100	1,8	3,2	7,3	65,2	13,65	
			Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	1,7	4,5	10,5	89,3	15,25
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Перь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,3	10,99	
	Хлеб	Пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,72
		Ржаной			20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Уха рыбацкая с зеленью	№181-1996	250/100	15,0	6,5	12,2	167,3	41,34	
		Котлеты (из говядины и свинины)	№451-2004	120,0	18,5	18,7	19,0	318,3	53,97	
		припущенный с овощами "Мозаика"	№416-2013, Перь	200	3,3	4,8	33,3	189,6	23,7	
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	100	1,7	5	7,3	81	11,45	
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	111,6	10,3	
	Хлеб	Пшеничный			60	1,2	0,6	26,4	115,8	5,16
		Ржаной			60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,16
	ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства		80,0	1,7	1,8	44,5	201,2	17
		фрукт	№458-2006, Москва	130,0	0,7	0,7	25,2	109,9	22,1	
		Сок в ассортименте	№518-2013, Перь	200	0,5	0	34	138	16	
Итого					77,18	79,94	322,48	2318,1	318,7	

Мед.работник

Повар

А.Б.Козлова

Л.В.Самоволова