



Утверждаю:

Начальник лагеря:



А.В.Пасечникова

## Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 05.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	250,0	9,4	9,6	32,5	254,1	27,05	
		Бутерброд с маслом с сыром	№1,3-2004	55,0	6,5	10,7	11,9	170,0	39,02	
		Печенье "К кофе"		40	0	0	27	108	6,56	
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	100,7	11,92	
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38	1,6	
ОБЕД	гор.блюдо	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	№132-2004	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147,3	29,19	
		Гуляш	№152-2004, Пермь	100,0	15,9	16,1	1,7	215,3	38,19	
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	175,5	18,3	
	напитки	Салат из свежих помидоров с кукурузой	№23-2013, Пермь	100	2,1	5,1	9,8	93,5	25,69	
		Компот из свежих яблок	№507-2013, Пермь	200	0,2	0	16,6	67,2	9,22	
		Хлеб	Пшеничный витаминизированный		45	1,2	0,6	26,4	116	3,87
			Ржаной		40	1,4	0,8	22,7	103	3,44
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)		80,0	12,6	9,2	25,0	233,2	14,8	
		Фрукт в ассортименте	№458-2006, Москва	130,0	0,5	0,5	21,0	90,5	22,1	
		Кисломолочный продукт в ассортименте (Йогурт)	№698-2004	200	5,2	6,4	9	114,4	25,25	
ИТОГО					72,105	77,5	305,13	2203,87	274,6	

Мед.работник  
Повар

*И.Сек*

А.Б.Козлова  
Л.В.Самоволова