



Утверждаю:

Начальник лагеря

*А.В. Пасечникова*

А.В. Пасечникова



## Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

05.07.2024

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо   | № рец.            | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | Цена  |
|------------|-------------|---|-------------------|----------|-------|-------|----------|--------------|-------|
| ЗАВТРАК    | гор.блюдо   | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая                         | №311-2004         | 200,0    | 7,5   | 7,7   | 26,0     | 203,3        | 22,51 |
|            |             | Бутерброд с маслом с сыром  | №1,3-2004         | 55,0     | 6,5   | 10,7  | 11,9     | 170,0        | 31,96 |
|            |             | Печенье "К кофе"  |                   | 40       | 0     | 0     | 27       | 108          | 6,56  |
|            | гор.напиток | Кофейный напиток  | №501-2013, Пермь  | 200,0    | 3,2   | 2,7   | 15,9     | 100,7        | 11,92 |
|            |             | Хлеб  | Пшеничный         | 20       | 0,4   | 0,2   | 8,8      | 38           | 1,6   |
| ОБЕД       | гор.блюдо   | Рассольник ленинградский с птицей со сметаной                     | №132-2004         | 250/15/5 | 6,8   | 6,5   | 15,4     | 147,3        | 29,16 |
|            |             | Гуляш   | №152-2004, Пермь  | 100,0    | 15,9  | 16,1  | 1,7      | 215,3        | 38,02 |
|            |             | Пюре картофельное   | №520-2004         | 180      | 3,9   | 5,9   | 26,7     | 175,5        | 17,19 |
|            |             | Салат из свежих помидоров с кукурузой                             | №23-2013, Пермь   | 100      | 2,1   | 5,1   | 9,8      | 93,5         | 25,73 |
|            | напитки     | Компот из свежих яблок  | №507-2013, Пермь  | 200      | 0,2   | 0     | 16,6     | 67,2         | 9,35  |
|            |             | Пшеничный витаминизированный                                      |                   | 40       | 0,8   | 0,4   | 17,6     | 77           | 3,44  |
|            | Хлеб        | Ржаной  |                   | 60       | 1,4   | 0,8   | 22,7     | 103          | 5,16  |
| ПОЛДНИК    |             | Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (пряник) |                   | 60,0     | 9,6   | 6,9   | 19,0     | 176,5        | 11,1  |
|            |             | Фрукт в ассортименте  | №458-2006, Москва | 150,0    | 0,5   | 0,5   | 21,0     | 90,5         | 25,5  |
|            |             | Кисломолочный продукт в ассортименте (Йогурт)                     | №698-2004         | 200      | 5,2   | 5     | 9        | 101,8        | 25,25 |
|            |             | ИТОГО   |                   |          | 64,25 | 67,85 | 268,25   | 1940,75      | 262,8 |

Мед.работник  
Повар

*А.Б. Козлова*

А.Б.Козлова  
Л.В.Самоволова