



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю:
 Начальник лагеря А.В. Пасечникова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 09.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша пшенинная жидкая	№311-2004	200,0	6,6	7,4	23,7	187,8	22,4
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	110,7	12,06
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,4	2,95
		Яйца вареные	№300-2013, Пермь	40,0	5,1	4,6	0,3	63,0	12
		Йогурт промышленного производства в ассортименте (Клубника)	№698-2004	125,0	7,7	8,7	9,2	145,9	15,25
	Хлеб	Пшеничный		30	0,6	0,3	13,2	57,9	2,58
		Ржаной		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Суп домашний с птицей со сметаной	№10/2-2011, Екатеринбург	250/15/5	6,9	5,7	11,2	123,7	29,94
		Паста "Карбонара" с птицей	№54-3гк-2020, 2021, Новосибирск	250,0	20,9	20,3	46,9	453,9	65,81
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54,3	11,45
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	18,8	77,2	4,63
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	115,8	5,16
		Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,16
ПОЛДНИК		Кондитерское мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)	№518-2013, Пермь	50,0	8,9	7,1	30,0	219,5	16
		Сок в ассортименте (Яблочный)	№518-2013, Пермь	200,0	0,2	0,2	27,5	112,6	16
	Яблоко	Фрукт в ассортименте	№458-2006, Москва	100	0,3	0,3	18	75,9	17
		ИТОГО			63,5	68,4	282	1997,6	240,11

Мед.работник
 Повар

е.е.е. кр

А.Б.Козлова
 Л.В.Самоволова