



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю:
 Начальник лагеря А.В.Пасеникова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа **МАОУ Стрехнинская СОШ** Отд./корп _____ День **10.07.2024**

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суфле творожное со сладкой глазурью	№19/3-2011, Екатеринбург	180,0	19,9	13,6	31,2	326,8	86,92
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30/15	6,3	4,1	14,9	121,7	19,44
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	100,7	11,92
ОБЕД	гор.блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем с птицей со сметаной	№142-2013, Пермь	250/15/5	6,3	7,4	7,8	122,9	22,06
		Котлета рыбная "Лада" (из минтая) с маслом	№9/7-2011, Екатеринбург	90/5	11,5	10,2	8,5	171,8	33,86
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,19
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	18,72
	напитки	Сок в ассортименте-Яблочный	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	16
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	115,8	5,16
		Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,16
ПОЛДНИК		Манник	№550-2021, Пермь	80,0	6,9	10,5	26,3	227,3	19,51
	Клубника	Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	7,7	8,7	9,2	145,9	15,25
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	50,8	1,66
ИТОГО					67,15	65,25	271,427778	1941,56111	302,7

Мед.работник *не*
 Повар *се*

А.Б.Козлова
 Л.В.Самоволова