



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря _____

А.В.Пасечникова



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

10.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суфле творожное со сладкой глазурью	№19/3-2011, Екатеринбург	200,0	23,9	16,5	33,5	378,1	96,42
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30/20	7,1	4,7	14,9	130,3	24,55
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	100,7	11,92
ОБЕД	гор.блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем с птицей со сметаной	№142-2013, Пермь	250/15/5	6,3	7,4	7,8	122,9	22
		Котлета рыбная "Лада" (из минтая) с маслом	№9/7-2011, Екатеринбург	100/5	14,1	11,8	9,5	200,6	37,1
		Пюре картофельное	№520-2004	200	5,1	6,1	28,1	187,7	18,3
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	18,72
	напитки	Сок в ассортименте-Яблочный	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	16
	Хлеб	Пшеничный		80	1,6	0,8	35,2	154,4	6,88
		Ржаной		80	1,8	1	30,2	137	6,88
ПОЛДНИК		Манник	№550-2021, Пермь	100,0	10,2	13,4	29,4	279,0	24,65
	Клубника	Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	7,7	8,7	9,2	145,9	15,25
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	50,8	2,21

78,4 76,7 309,0777778 2240,211111 326,7

Мед.работник

Повар

me
се

ИТОГО
А.Б.Козлова
Л.В.Самоволова