



МАОУ Стрехнинская СОШ  
 Утверждаю:  
 Начальник лагеря *А.В.Пасечникова*



### Меню для детей с 12 лет и старше

Школа МАОУ Стрехнинская СОШ Отд./корп День 11.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Драчена	№312-2013, Пермь	200,0	23,2	20,8	2,3	289,0	64,81
		Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	№101-2004	100,0	3,1	0,2	6,5	40,3	25,1
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,3	10,99
		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)	№698-2004	50,0	2,7	2,2	35,0	170,6	8,2
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,44
	Ржаной		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,72	
ОБЕД	гор.блюдо	Суп сырный с птицей	№12/2-2011, Екатеринбург	250/15	6,5	8,7	23,7	199,1	36,3
		Птица, в соусе с томатом	№405-2013, Пермь	120,0	16,9	18,7	1,8	243,1	38,43
		Каша гречневая вязкая отварная	№510-2004	180	4,8	6,1	29,2	191	10,15
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5,0	3,1	61	16,95
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	18,8	77,2	4,63
	Хлеб	Пшеничный		80	1,6	0,8	35,2	154,4	6,88
		Ржаной		80	1,8	1	30,2	137	6,88
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (булочка Розанчик)	№567-2013, Пермь	100,0	3,2	3,5	42,0	212,3	17
		Нектарин	№458-2006, Москва	130,0	0,6	0,6	25,2	108,6	22,1
		Молоко питьевое кипяченое		200	5,8	6,4	9,4	118,4	17,85
ИТОГО					<b>76</b>	<b>77</b>	<b>316</b>	<b>2261</b>	<b>291,43</b>

Мед.работник

*кв*

А.Б.Козлова

Повар

*св*

Л.В.Самоволова