



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю
 Начальник лагеря А.В.Пасечникова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа **МАОУ Стрехнинская СОШ** Отд./корп _____ День **11.07.2024**

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Драчена	№312-2013, Пермь	200,0	23,2	20,8	2,3	289,0	64,81
		Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	№101-2004	80,0	2,5	0,2	5,2	32,6	20,05
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,3	10,44
		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)	№698-2004	30,0	1,0	1,3	27,5	125,7	4,92
	Хлеб	Пшеничный Ржаной		20 20	0,4 0,45	0,2 0,25	8,8 7,55	38,6 34,25	1,72 1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Суп сырный с птицей	№12/2-2011, Екатеринбург	250/15	6,5	8,7	23,7	199,1	36,28
		Птица, в соусе с томатом	№405-2013, Пермь	100,0	12,1	13,6	1,8	178,0	28,14
		Каша гречневая вязкая отварная	№510-2004	150	4,3	5,1	24,3	160	8,66
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5,0	3,1	61	16,95
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	18,8	77,2	4,63
	Хлеб	Пшеничный Ржаной		60 60	1,2 1,35	0,6 0,75	26,4 22,65	115,8 102,75	5,16 5,16
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (булочка Розанчик)	№567-2013, Пермь	100,0	3,2	3,5	42,0	212,3	17
		Нектарин	№458-2006, Москва	150,0	0,5	0,5	21,0	90,5	25,5
		Молоко питьевое кипяченое		200	5,8	5	9,4	105,8	17,85
ИТОГО					67	68	264	1936	268,99

Мед.работник
Повар

А.Б.Козлова
Л.В.Самоволова

А.Б.Козлова
Л.В.Самоволова