



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю
 Начальник лагеря *А.В.Пасечникова*



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа **МАОУ Стрехнинская СОШ** Отд./корп _____ День **12.07.2024**

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250,0	9	8	29	223,8	27,89
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	18,09
	гор.напиток	Какао с молоком	№496-2013, Пермь	200,0	3,9	4,2	22,2	142,2	16,32
	Хлеб	Пшеничный		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,72
		Ржаной		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с бобовыми с птицей и гречками	№131-2004	250/15/20	9,9	6,7	32,5	229,9	28,57
		Биточки (из говядины и свинины)	№451-2004	120,0	18,5	18,7	19,0	318,3	53,97
		Капуста тушеная	№423-2013, Пермь	180	5,52	6,3	16,8	145,98	13,5
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54,3	11,45
	напитки	Компот из изюма	№512-2013, Пермь	200	0,3	0	25,5	103,2	9,8
	Хлеб	Пшеничный		80	1,6	0,8	35,2	154,4	6,88
		Ржаной		80	1,8	1	30,2	137	6,88
ПОЛДНИК		Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод или с молоком сгущенным	№54-4т-2020, 2021, Новосибирск	200,0	18,5	18,1	26,2	341,7	110,88
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	50,8	2,21
Мед.работник	<i>mc</i>	ИТОГО А.Б.Козлова			74,27	78,85	308,35	2240,13	309,88
Повар	<i>св</i>	Л.В.Самоволова							