



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю
 Начальник лагеря А.В. Пасечникова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 15.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Вермишель в молоке	№165-2013, Перьмь	250,0	7,9	7,4	23,7	193,0	18,87
		Бутерброд с маслом и сыром	№1-2004	55	4,3	9,7	10,7	147,3	29,44
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	7,7	8,7	9,2	145,9	15,25
		Кофейный напиток	№501-2013, Перьмь	200,0	3,2	2,7	15,9	100,7	11,92
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбой	№150-2013, Перьмь	250/100	15,5	6,8	12,9	174,8	42,35
		Орзотто с мясом	№54-11м- 2020, 2021, Новосибирск	250,0	17,4	20,5	44,0	430,1	65,88
		Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	№18-2013, Перьмь	100	1,2	5,1	4,5	68,7	14,41
		Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Перьмь	200	0,5	0	18,8	77,2	4,63
		Хлеб	Пшеничный		50	1	0,5	22	97
		Ржаной		50	1,1	0,6	18,9	86	5,16
ПОЛДНИК		Кондитерское мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)		30,0	5,0	3,7	20,5	135,3	9,6
		Сок в ассортименте	№518-2013, Перьмь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	16
		Яблоко	№458-2006, Москва	335	0,9	0,7	25,5	111,9	56,95
					66,65	66,65	268,75	1941,45	295,62
Мед.работник	ИТОГО А.Б.Козлова								
Повар	Л.В.Самоволова								