



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю:
 Начальник лагеря: А.В.Пасечникова



Меню с 12 лет и старше

Школа **МАОУ Стрехнинская СОШ** Отд./корп _____ День **15.07.2024**

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Вермишель в молоке	№165-2013, Пермь	250,0	7,9	7,4	23,7	193,0	19,37
		Бутерброд с маслом и сыром	№1-2004	60	6,5	10,7	11,9	169,9	34,55
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	7,7	8,7	9,2	145,9	15,25
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	100,7	11,92
		Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77,2
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбой	№150-2013, Пермь	250/100	15,5	6,8	12,9	174,8	42,34
		Орзотто с мясом	№54-11м- 2020, 2021, Новосибирск	250,0	17,4	20,5	44,0	430,1	65,81
		Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	№18-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,5	68,7	14,63
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	18,8	77,2	4,63
	Хлеб	Пшеничный		80	1,6	0,8	35,2	154,4	6,88
		Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,16
ПОЛДНИК		Кондитерское мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)		50,0	6,2	6,8	28,0	198,0	16
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	16
		Яблоко	№458-2006, Москва	130	0,9	0,7	25,5	111,9	22,1
ИТОГО					66,65	66,65	268,75	1941,45	278,08

Мед.работник

Повар

А.Б.Козлова
 Л.В.Самоволова