



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю:
 Начальник лагеря: А.В. Пасечникова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 16.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша гречневая жидкая	№311-2004	200,0	8,6	10,3	30,3	248,4	23,05	
		Бутерброд с маслом	№3-2004	30/15	6,3	4,1	14,9	121,7	19,44	
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,3	10,44	
	Хлеб	Пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,72
Ржаной				20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,72	
ОБЕД	гор.блюдо	Свекольник с птицей, со сметаной	№34-2004, Пермь	250/15/5	7,8	6,2	21,0	171,0	28,08	
		Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	№494-2004	90,0	14,6	12,0	0,6	168,8	31,74	
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,18	
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1;15/1-2011, Екатеринбург	100	0,875	5	3,125	61	16,93	
	напитки	Компот из свежих яблок	№507-2013, Пермь	200	0,2	0	16,6	67,2	9,03	
	Хлеб	Пшеничный			40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,44
		Ржаной			40	0,9	0,5	15,1	68,5	3,44
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)	№54-4т-2020, 2021, Новосибирск	40,0	5,1	10,1	30,0	231,3	20	
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	16	
ИТОГО					65	63	278	1932	200,21	

Мед.работник

ка

А.Б.Козлова

Повар

есс

Л.В.Самоволова