



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю
 Начальник столовой _____



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа **МАОУ Стрехнинская СОШ** Отд./корп _____ День **16.07.2024**

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша гречневая жидкая	№311-2004	250,0	10,8	12,5	38,0	307,7	27,59
		Бутерброд с маслом	№3-2004	30/20	7,1	4,7	14,9	130,3	24,55
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,3	10,99
		Хлеб	Пшеничный		20	0,45	0,25	7,55	34,25
		Ржаной		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Свекольник с птицей, со сметаной	№34-2004, Пермь	250/15/5	7,8	6,2	21,0	171,0	28,65
		Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	№494-2004	100/5	25,5	16,5	5,1	270,9	40,06
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	175,5	18,27
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1;15/1-2011, Екатеринбург	100	0,875	5	3,125	61	16,95
	напитки	Компот из свежих яблок	№507-2013, Пермь	200	0,2	0	16,6	67,2	9,17
	Хлеб	Пшеничный		80	1,6	0,8	35,2	154,4	6,88
		Ржаной		80	1,8	1	30,2	137	6,88
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)	№54-4т-2020, 2021, Новосибирск	40,0	6,1	15,3	43,0	334,1	20
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	16
		ИТОГО			72	72	332	2260	229,43

Мед.работник

М

А.Б.Козлова

Повар

СВ

Л.В.Самоволова