



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю:
 Начальник лагеря: *Л.В. Самоволова* А.В. Пасечникова



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 17.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша 3 злака жидкая	№311-2004	250,0	9,5	7,7	34,0	243,3	27,89
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	18,09
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	7,7	8,7	14,6	167,5	15,25
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,4	3,5
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Суп из овощей с фасолью с птицей	№143-2013, Пермь	250/15	8,8	6,1	15,5	152,1	32,24
		Котлета из говядины "Богатырская"	№55-24м-2020, Новосибирск	120,0	19,5	15,2	15,1	274,8	48,54
		Картофель тушеный	№216-2004	230	8,2	8,1	26,4	211,3	16,01
		Салат из свежих помидоров с кукурузой	№23-2013, Пермь	100	2,1	5,1	9,8	93,5	25,69
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	111,6	10,3
	Хлеб	Пшеничный		80	1,6	0,8	35,2	154,4	6,88
		Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,16
ПОЛДНИК		Кондитерское мучное изделие промышленного производства (печенье)	№54-2в-2020,2021, Новосибирск	50	4,2	12,8	25,1	232,4	8,2
		Банан	№458-2006, Москва	130,0	1,9	0,7	21,0	97,9	22,1
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	1	0	34	138,0	16
		ИТОГО			71	76	325	2300	257,57

Мед.работник

и

Повар

е

А.Б.Козлова

Л.В.Самоволова