



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю
 Начальник лагеря: А.В.Пасечникова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 18.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным	№313-2013, Пермь	180/20	16,5	13,5	36,8	334,7	104,53
		Бутерброд с маслом и сыром	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	110,7	30,58
		Кисломолочный продукт в ассортименте (йогурт)	№698-2004	200,0	5,2	5,0	9,0	101,8	25,25
	гор.напиток	Чай с сахаром	№686-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	50,8	1,6
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Солянка из птицы и мяса со сметаной	№143-2013, Пермь	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148,3	31,15
		Курица запеченная	№55-24м-2020, Новосибирск	90,0	14,8	12,0	0,6	169,6	32,83
		Рис припущенный	№216-2004	180	4,4	4,2	44,5	233,4	14,51
		Салат из огурцов с маслом	№23-2013, Пермь	100	0,9	5,1	1,2	54,3	11,45
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	16
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,44
		Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,16
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства	№54-2в- 2020,2021, Новосибирск	80,0	3,7	4,3	41,0	217,5	17
		Молоко питьевое кипяченое	№260-2001, Пермь	200,0	6	5	9	105,8	17,85
		ИТОГО			67	68	277	1994	313,07

Мед.работник

Повар




А.Б.Козлова
 Л.В.Самоволова