



МАОУ Стрехнинская СОШ  
 Утверждаю:  
 Начальник лагеря А.В.Пасечникова



## Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 18.07.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным	№313-2013, Пермь	200/30	22	16	39	379,5	120,12	
		Бутерброд с маслом и сыром	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	110,7	35,58	
		гор.напиток	Чай с сахаром	№686-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	50,8	2,21
ОБЕД	гор.блюдо	Солянка из птицы и мяса со сметаной	№143-2013, Пермь	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148,3	31,15	
		Курица запеченная	№55-24м-2020, Новосибирск	100,0	17,4	16,5	0,7	220,9	36,69	
		Рис припущенный	№216-2004	200	6,5	5,8	54,2	295	17,45	
		Салат из огурцов с маслом	№23-2013, Пермь	100	0,9	5,1	1,2	54,3	11,45	
		напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	16
		Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	115,8	5,16
			Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,16
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства	№54-2в-2020,2021, Новосибирск	80,0	3,7	4,3	41,0	217,5	17	
		Молоко питьевое кипяченое	№260-2001, Пермь	200,0	6	6	9	118,4	17,85	
		ИТОГО			78	80	308	2266	315,82	

Мед.работник

*и*

А.Б.Козлова

Повар

*си*

Л.В.Самоволова