



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Зам. директора школы:

Кирличникова И.В.
сентября 2024 г.

Меню с 4 класс

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|---------------|-----------------|------------|--|------------------------------|-------|--------------|-------|------|----------|----|
| ОБЕД | горячее блюдо | № 111-2004 | Борщ "Сибирский" с птицей со сметаной | 250 | 21,96 | 131 | 7,9 | 5,7 | 12 | |
| | | № 520-2004 | Пюре картофельное | 180 | 18,45 | 188 | 5,1 | 6,1 | 28 | |
| | | № 494-2004 | Бедро или грудка куриные запечённый "Домашние" | 100,0 | 52,09 | 216,0 | 17,2 | 16,0 | 0,7 | |
| | горячий напиток | № 705-2004 | Напиток из плодов шиповника + витамин "С" | 200 | 10,1 | 61,4 | 0,2 | 0 | 15,1 | |
| | Хлеб | | | Пшеничный витаминизированный | 30 | 2,55 | 97 | 1 | 0,5 | 22 |
| | | | | Пшеничный | 30 | 2,55 | 97 | 1 | 0,5 | 22 |
| Итого за день | | | | | 107,7 | | | | | |

Меню ОБЗ + мобилизованные

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|---------------|---------------|--------------------|----------------------------|------------------------------|-------|--------------|-------|------|----------|-----|
| ЗАВТРАК | горячее блюдо | № 370 -2013, Пермь | Плов по -ирански | 250 | 60,92 | 421 | 19,5 | 16,2 | 49 | |
| | | № 686-2004 | Чай с лимоном | 200,0 | 3,65 | 62,0 | 0,1 | 0,0 | 15,5 | |
| | | № 1,3 - 2004 | Бутерброд с сыром и маслом | 55,0 | 36,33 | 130,0 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | |
| | Хлеб | | | Пшеничный | 30 | 2,55 | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 |
| | | | | Пшеничный витаминизированный | 20 | 1,7 | 97 | 1 | 0,5 | 22 |
| | | | | Ржаной | 30 | 2,55 | 97 | 1 | 0,5 | 22 |
| | | №458-2006, Москва | Фрукт в ассортименте | 191,87 | 30,7 | 105 | 0,4 | 0,4 | 25 | |
| Итого за день | | | | | 138,4 | | | | | |

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Атамасова Е.В.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.