



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Зам. директора школы:

Кирпичникова И. В.

13

сентября

2024 г

## Меню с 4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	гор.блюдо	№ 142-2013, Пермь	Щи из свежей капусты с картофелем с птицей со сметаной	250,0		120,0	6,1	7,2	7,8
					26,5				
		№ 54-3гк- 2020,2021, Новосибирск	Паста "Карбонара" с птицей	250	64,55	454	20,9	20,3	46,9
	горячий напиток	№ 595-1996	Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	9	83	0,2	0	20,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,55	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизирован ный	30	2,55	97	1	0,5	22

Итого за день

107,7

## Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 54-11м- 2020,2021, Новосибирск	Орзотто с мясом	250	82,06	430	17,4	20,5	44,0
	горячий напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200,0	2,04	51,0	0,1	0,0	12,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	39	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный витаминизирован ный	20	1,7	97	1	0,5	22
			Ржаной	22,35	1,9	97	1	0,5	22
		№ 1,3-2004	Бутерброд с маслом	40	17,45	157	2,5	9,9	14,5
			Сок в индивидуальной упаковке	200	30,7	105	0,5	0,3	22
					138,4				

Итого за день

Мед. Работник  
Повар-бригадир  
Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.Чернега Л.А.Быкова С.И.