



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Зам. директора школы:

Кирпичникова И.В.
23 сентября 2024 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	№ 12/2 -2011, Екатеринбург	Суп сырный с птицей	250	36	199	6,5	8,7	23,7
		№ 510 -2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	13,75	191	4,8	6,1	29,2
		№ 437-2004	Гуляш из говядины (или свинины)	100,0	43,42	142,0	10,7	9,5	3,4
	горячий напиток	№ 508 -2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов + витамин "С"	200,0	8	77,0	0,5	0,0	18,8
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Ржаной	16,8	1,43	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	30	2,55	97	1	0,5	22

107,7

Итого за день

Полдник			Печенье	70	14	112	1,94	2,46	20,50
			Сок в ассортименте	200	16	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					30				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№340-2004	Омлет натуральный	200	64,12	285	22,7	20,5	2,4
			Кукуруза консервированная (после термической обработки)	35	12,33	0	0	0	0
	Хлеб		Ржаной	20	1,7	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30,0	2,55	39,0	0,4	0,2	8,8
		№1,3 - 2004	Бутерброд с маслом	30	16,3	157	2,5	9,9	14,5
	горячий напиток	№595 - 1996	Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	9	83	0,2	0	20,6
		№458-2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	30,7	105	0,5	0,3	22
					138,4				

Итого за день

Мед. Работник
Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.