



Меню с 14 класса

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	№ 154 -2013, Пермь	Суп крестьянский с крупой с птицей и сметаной	250	21,3	146	7,9	5,8	15,5
			Картофель отварной	200	16,08	189,8	3,8	5,8	30,7
		№ 454-2004	"Ёжики" из мяса с рисом, с соусом	100,0	51,37	288,0	16,9	17,8	15,2
	горячий напиток	№ 638-2004	Компот из кураги + витамин "С"	200,0	12,15	112,0	0,9	0,0	27,0
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,55	34	0,5	0,3	7,6

107,7

Итого за день

Полдник			Пирожное глазированное	48	20	191	4,68	3,24	32,16
			Напиток из плодов шиповника	200	10,1	61,4	0,2	0	15,10
Итого за день					30,1				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№54-3гк-2020,2021, Новосибирск	Паста "Карбонара" с птицей	250	64,14	454	20,9	20,3	46,9
			Какао с молоком	200,0	14,86	147,0	3,8	3,5	25,0
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	39	0,4	0,2	8,8
			Витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
		№1,3-2004	Бутерброд с маслом	45	24,45	157	2,5	9,9	14,5
		№ 458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Атамасова Е.В.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.