



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Зам. директора школы:

И.В. Кирличникова

Кирличникова И.В.

27

сентября

2024 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№148-2004	Суп-лапша домашняя с курицей	250	25,64	117	6,4	5,7	10,1
		№ 520-2004	Пюре картофельное	180	18,45	188	5,1	6,1	28,1
		№ 310-1996	Рыба запеченная с маслом	100	39,14	260	20,7	17,7	4,4
	Горячий напиток	№ 513-2013, Пермь	Компот из ягод + витамин "С"	200,0	16,82	112,0	0,9	0,0	27,0
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,55	34	0,5	0,3	7,60
Итого за день						107,7			

ПОЛДНИК			Пряник	70	14	191	4,7	3,2	32,20
			Сок	200	16	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день						30			

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 10/5 - 2011, Екатеринбург	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180	103,11	352	17,5	14	39
			Хлеб	30,0	2,55	97,0	1,0	0,5	22,0
	Горячий напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200	2,04	51	0,1	0	12,6
		№ 458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день						138,4			

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

И.В. Кирличникова

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.