



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.
25 октября 2024 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 296-2013, Пермь	Макаронные изделия, запеченные с сыром	230	60,44	297	9,2	8,5	45,8
		№ 1,2 -2004	Бутерброд с джемом и маслом	60	33,45	164	2,6	3,7	30
	горячий напиток	№ 686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200,0	7,01	62,8	0,2	0,0	15,5
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	39	0,4	0,2	8,8
			Ржаной	30,0	2,55	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
Итого за день					107,7				

Полдник			Булочка промышленного производства	60	19	191	4,7	3,2	32,20
		№685-2004	Чай с сахаром	200	2,4	51	0,1	0	12,60
Итого за день					21,4				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 140 -2004	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250	14,98	161	4,9	6,3	21,2
		№ 512 -2004	Рис припущенный	180	19,28	176	3,5	4,4	30,5
		№ 388-2013, Пермь	Тефтели, запеченные в молочном соусе	100,0	51,49	277,0	16,8	17,7	12,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
			№ 518-2013, Пермь	Сок в ассортименте	200	16	138	0,5	0
			Ржаной	20	1,7	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.