



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы

Гуркин А.А.

декабря

2024 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 311-2004	Каша пшениная жидкая	200	30,79	188	6,6	7,4	23,7
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом и маслом	60	26,45	164	2,6	3,7	30
	горячий напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200,0	2,04	51,0	0,1	0,0	12,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	39	0,4	0,2	8,8
			Ржаной	30	2,55	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
		№458-2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	28	105	0,4	0,4	25
		№458-2006, Москва	Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	68,1	13,62	105	0,4	0,4	25

Итого за день

107,7

Полдник			Вафли	70	18	191	4,7	3,24	32,20
			Кисель	200	3,96	61	0,2	0	15,00
Итого за день					21,96				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№131-2004	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250	23,5	147	6,8	6,5	15,4
		№516-2004	Макаронные изделия отварные	180	13,4	299	6,1	7,4	52,1
		№ 405-2013, Пермь	Курица в соусе с томатом	120,0	53,9	243,0	16,9	18,7	1,8
	горячий напиток	№ 705-2004	Напиток из плодов шиповника + витамин "С"	200	10,1	61,4	0,2	0	15,1
	Хлеб		Ржаной	30	2,55	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
		№ 458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.Чернега Л.А.Быкова С.И.