



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

ноября

Гуркин А.А.

2024 г.

Меню с 4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№54-3гк-2020,2021, Новосибирск	Паста "Карбонара" с птицей	250	64,14	454	20,9	20,3	46,9
			Какао с молоком	200,0	14,86	147,0	3,8	3,5	25,0
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	39	0,4	0,2	8,8
			Витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
			Бутерброд с маслом	45	24,45	157	2,5	9,9	14,5
		№1,3-2004							

107,7

Итого за день

Полдник			Пирожное глазированное	48	20	191	4,68	3,24	32,16
			Напиток из плодов	200	10,1	61,4	0,2	0	15,10
Итого за день					30,1				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	горячее блюдо	№ 154 -2013, Пермь	Суп крестьянский с крупой с птицей и сметаной	250	21,3	146	7,9	5,8	15,5	
			Картофель отварной	200,0	16,08	189,8	3,8	5,8	30,7	
			"Ёжики" из мяса с рисом, с соусом	100	51,37	288	16,9	17,8	15,2	
	горячий напиток	№ 638-2004	Компот из кураги + витамин "С"	200	12,15	112	0,9	0	27	
			Хлеб							
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22	
			Витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22	
			Ржаной	30	2,55	34	0,5	0,3	7,6	
			№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,5	0,3	22
						138,4				

Итого за день

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.