



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:
20

Гуркин А.А.
ноября

Гуркин А.А.
2024 г

Меню с 1-4 класс

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------------------------------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК | горячее блюдо | №54-Згк-2020,2021, Новосибирск | Паста "Карбонара" с птицей | 250 | 64,14 | 454 | 20,9 | 20,3 | 46,9 |
| | горячий напиток | №496-2013, Пермь | Какао с молоком | 200,0 | 14,86 | 147,0 | 3,8 | 3,5 | 25,0 |
| | Хлеб | | Пшеничный | 30 | 2,55 | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 |
| | | | Витаминизированный | 20 | 1,7 | 97 | 1 | 0,5 | 22 |
| | | №1,3-2004 | Бутерброд с маслом | 45 | 24,45 | 157 | 2,5 | 9,9 | 14,5 |

Итого за день

107,7

| | | | | | | | | | |
|---------------|--|--|------------------------|-----|------|------|------|------|-------|
| Полдник | | | Пирожное глазированное | 48 | 20 | 191 | 4,68 | 3,24 | 32,16 |
| | | | Напиток из плодов | 200 | 10,1 | 61,4 | 0,2 | 0 | 15,10 |
| Итого за день | | | | | 30,1 | | | | |

Меню ОВЗ + мобилизованные

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | горячее блюдо | № 154 -2013, Пермь | Суп крестьянский с крупой с птицей и сметаной | 250 | 21,3 | 146 | 7,9 | 5,8 | 15,5 |
| | | № 692 -2005 | Картофель отварной | 200,0 | 16,08 | 189,8 | 3,8 | 5,8 | 30,7 |
| | | № 454-2004 | "Ёжики" из мяса с рисом, с соусом | 100 | 51,37 | 288 | 16,9 | 17,8 | 15,2 |
| | горячий напиток | № 638-2004 | Компот из кураги + витамин "С" | 200 | 12,15 | 112 | 0,9 | 0 | 27 |
| | Хлеб | | Пшеничный | 30 | 2,55 | 97 | 1 | 0,5 | 22 |
| | | | Витаминизированный | 20 | 1,7 | 97 | 1 | 0,5 | 22 |
| | | | Ржаной | 30 | 2,55 | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 |
| | | №458-2006, Москва | Фрукт в ассортименте | 191,87 | 30,7 | 105 | 0,5 | 0,3 | 22 |
| | | | | | 138,4 | | | | |

Итого за день

Мед. Работник

Атамасова Е.В.

Атамасова Е.В.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.

Быкова С.И.