



Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	29,5	203	7,5	7,7	26
			Бутерброд с сыром	50,0	28,23	130,0	7,1	4,7	14,9
	горячий напиток	№ 496-2013, Пермь	Какао с молоком	200,0	15,17	147,0	3,8	3,5	25,0
		№ 458 -2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200,0	28	105,0	0,5	0,3	22,0
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	1,7	39	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	15
			Ржаной	30	2,55	97	1	0,5	15

Итого за день

107,7

ПОЛДНИК			Булочка промышленного производства	60	19	191	4,7	3,2	32,20
			Сок в индивидуальной упаковке	200	16	138	0,5	0	34,00
Итого за день					35				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№131-2004	Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250	22,44	122	5,3	5,8	12
			№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180,0	17,35	191,0	4,8	6,1
		№451-2004	Котлеты, биточки из говядины	100,0	53,96	226,0	12,4	12,6	15,8
	горячий напиток	№ 508 -2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов + витамин "С"	200,0	8	77,0	0,5	0,0	18,8
			Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20,0	1,7	97,0	1,0
		Ржаной		20,0	1,7	97,0	1,0	0,5	22,0
				Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5
		№ 458 -2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,9	30,7	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Атамасова Е.В.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.