



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

11

декабря

Гуркин А.А.

2024 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 370 -2013, Пермь	Плов по -ирански	250	60,92	421	19,5	16,2	49
	горячий напиток	№ 686-2004	Чай с лимоном	200,0	3,65	62,0	0,1	0,0	15,5
		№ 1,3 - 2004	Бутерброд с сыром и маслом	55,0	36,33	130,0	7,1	4,7	14,9
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	39	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,55	97	1	0,5	22

Итого за день

107,7

Полдник			Ватрушка с повидлом	80	20	191	4,7	3,2	32,20
			Сок в индивидуальной упаковке	200	28				
Итого за день					48				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 111-2004	Борщ "Сибирский" с птицей со сметаной	250	21,96	131	7,9	5,7	12
		№ 520-2004	Пюре картофельное	180	18,45	188	5,1	6,1	28
		№ 494-2004	Бедро или грудка куриные запечённый "Домашние"	100,0	52,09	216,0	17,2	16,0	0,7
	горячий напиток	№ 705-2004	Напиток из плодов шиповника + витамин "С"	200	10,1	61,4	0,2	0	15,1
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25

Итого за день

138,4

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

С.И. Быхова

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.