



MAOU Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

13

декабря

Гуркин А.А.

2024 г

Меню с 1-4 класс

| Прием пищи           | Раздел          | № рец.            | Блюдо   | Выход, г | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-----------------|-------------------|---|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК              | горячее блюдо   | № 296-2013, Пермь | Макаронные изделия, запеченные с сыром        | 230      | 60,44        | 297          | 9,2   | 8,5  | 45,8     |
|                      |                 | № 1,2 -2004       | Бутерброд с джемом и маслом                   | 60       | 33,45        | 164          | 2,6   | 3,7  | 30       |
|                      | горячий напиток | № 686-2004        | Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 200,0    | 7,01         | 62,8         | 0,2   | 0,0  | 15,5     |
|                      | Хлеб            |                   | Пшеничный                                     | 30       | 2,55         | 39           | 0,4   | 0,2  | 8,8      |
|                      |                 |                   | Ржаной  | 30,0     | 2,55         | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|                      |                 |                   | Пшеничный витаминизированный                  | 20       | 1,7          | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
| <b>Итого за день</b> |                 |                   |   |          | <b>107,7</b> |              |       |      |          |

|                      |  |           |                                    |     |             |     |     |     |       |
|----------------------|--|-----------|------------------------------------|-----|-------------|-----|-----|-----|-------|
| Полдник              |  |           | Булочка промышленного производства | 60  | 19          | 191 | 4,7 | 3,2 | 32,20 |
|                      |  | №685-2004 | Чай с сахаром                      | 200 | 2,4         | 51  | 0,1 | 0   | 12,60 |
| <b>Итого за день</b> |  |           |                                    |     | <b>21,4</b> |     |     |     |       |

Меню ОБЗ + мобилизованные

| Прием пищи           | Раздел        | № рец.            | Блюдо  | Выход, г | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|---------------|-------------------|--|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД                 | горячее блюдо | № 140 -2004       | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250      | 14,98        | 161          | 4,9   | 6,3  | 21,2     |
|                      |               | № 512 -2004       | Рис припущенный                                    | 180      | 19,28        | 176          | 3,5   | 4,4  | 30,5     |
|                      |               | № 388-2013, Пермь | Тефтели, запеченные в молочном соусе               | 100,0    | 51,49        | 277,0        | 16,8  | 17,7 | 12,6     |
|                      | Хлеб          |                   | Пшеничный  | 30       | 2,55         | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|                      |               | № 518-2013, Пермь | Сок в ассортименте                                 | 200      | 16           | 138          | 0,5   | 0    | 34       |
|                      |               |                   | Ржаной   | 20       | 1,7          | 34           | 0,5   | 0,3  | 7,6      |
|                      |               |                   | Пшеничный витаминизированный                       | 20       | 1,7          | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|                      |               | №458-2006, Москва | Фрукт в ассортименте                               | 191,87   | 30,7         | 105          | 0,5   | 0,3  | 22       |
| <b>Итого за день</b> |               |                   |  |          | <b>138,4</b> |              |       |      |          |

Мед. Работник  
Повар-бригадир  
Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.  
  
Чернега Л.А.  
  
Быкова С.И.