



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:  
25

декабря

Гуркин А.А.  
2024 г.

## Меню с 1-4 класс

| Прием пищи | Раздел          | № рец.                | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-----------------------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | № 370 -2013,<br>Пермь | Плов по -ирански             | 250      | 60,92 | 421          | 19,5  | 16,2 | 49       |
|            | горячий напиток | № 686-2004            | Чай с лимоном                | 200,0    | 3,65  | 62,0         | 0,1   | 0,0  | 15,5     |
|            |                 | № 1,3 - 2004          | Бутерброд с сыром и маслом   | 55,0     | 36,33 | 130,0        | 7,1   | 4,7  | 14,9     |
|            | Хлеб            |                       | Пшеничный                    | 30       | 2,55  | 39           | 0,4   | 0,2  | 8,8      |
|            |                 |                       | Пшеничный витаминизированный | 20       | 1,7   | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            |                 |                       | Ржаной                       | 30       | 2,55  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |

Итого за день

107,7

|               |  |  |                               |     |    |     |     |     |       |
|---------------|--|--|-------------------------------|-----|----|-----|-----|-----|-------|
| Полдник       |  |  | Ватрушка с повидлом           | 80  | 20 | 191 | 4,7 | 3,2 | 32,20 |
|               |  |  | Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 28 |     |     |     |       |
| Итого за день |  |  |                               |     | 48 |     |     |     |       |

## Меню ОВЗ + мобилизованные

| Прием пищи | Раздел          | № рец.            | Блюдо                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-------------------|-------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД       | горячее блюдо   | № 111-2004        | Борщ "Сибирский" с птицей со сметаной           | 250      | 21,96 | 131          | 7,9   | 5,7  | 12       |
|            |                 | № 520-2004        | Пюре картофельное                               | 180      | 18,45 | 188          | 5,1   | 6,1  | 28       |
|            |                 | № 494-2004        | Бедро или грудка куринные запечённый "Домашние" | 100,0    | 52,09 | 216,0        | 17,2  | 16,0 | 0,7      |
|            | горячий напиток | № 705-2004        | Напиток из плодов шиповника + витамин "С"       | 200      | 10,1  | 61,4         | 0,2   | 0    | 15,1     |
|            | Хлеб            |                   | Пшеничный витаминизированный                    | 30       | 2,55  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            |                 |                   | Пшеничный                                       | 30       | 2,55  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            |                 | №458-2006, Москва | Фрукт в ассортименте                            | 191,87   | 30,7  | 105          | 0,4   | 0,4  | 25       |

Итого за день

138,4

Мед. Работник  
Повар-бригадир  
Ответственный за питание:Атамасова Е.В.  
Чернега Л.А.  
Быкова С.И.