



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:  
19Гуркин А.А.  
февраля 2025 г.

## Меню с 1-4 класс

| прием пищи | Раздел          | № рец.            | Блюдо                                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| АВТРАК     | горячее блюдо   | № 311-2004        | Каша пшенная жидкая                                       | 200      | 30,79 | 188          | 6,6   | 7,4  | 23,7     |
|            |                 | № 1,2 - 2004      | Бутерброд с джемом и маслом                               | 60       | 26,45 | 164          | 2,6   | 3,7  | 30       |
|            | горячий напиток | № 686-2004        | Чай с сахаром                                             | 200,0    | 2,04  | 51,0         | 0,1   | 0,0  | 12,6     |
|            | Хлеб            |                   | Пшеничный                                                 | 30       | 2,55  | 39           | 0,4   | 0,2  | 8,8      |
|            |                 |                   | Ржаной                                                    | 30       | 2,55  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            |                 |                   | Пшеничный витаминизированный                              | 20       | 1,7   | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            |                 | №458-2006, Москва | Сок в индивидуальной упаковке                             | 200      | 28    | 105          | 0,4   | 0,4  | 25       |
|            |                 | №458-2006, Москва | Кондитерское изделие промышленного производства (печенье) | 68,1     | 13,62 | 105          | 0,4   | 0,4  | 25       |

ого за день

107,7

|             |  |  |        |     |       |     |     |      |       |
|-------------|--|--|--------|-----|-------|-----|-----|------|-------|
| дник        |  |  | Вафли  | 70  | 18    | 191 | 4,7 | 3,24 | 32,20 |
|             |  |  | Кисель | 200 | 3,96  | 61  | 0,2 | 0    | 15,00 |
| ого за день |  |  |        |     | 21,96 |     |     |      |       |

## Меню ОВЗ + мобилизованные

| прием пищи  | Раздел          | № рец.             | Блюдо                                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-----------------|--------------------|------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД        | горячее блюдо   | №131-2004          | Рассольник ленинградский с курицей со сметаной | 250      | 23,5  | 147          | 6,8   | 6,5  | 15,4     |
|             |                 | №516-2004          | Макаронные изделия отварные                    | 180      | 13,4  | 299          | 6,1   | 7,4  | 52,1     |
|             |                 | № 405-2013, Пермь  | Курица в соусе с томатом                       | 120,0    | 53,9  | 243,0        | 16,9  | 18,7 | 1,8      |
|             | горячий напиток | № 705-2004         | Напиток из плодов шиповника + витамин "С"      | 200      | 10,1  | 61,4         | 0,2   | 0    | 15,1     |
|             | Хлеб            |                    | Ржаной                                         | 30       | 2,55  | 34           | 0,5   | 0,3  | 7,6      |
|             |                 |                    | Пшеничный витаминизированный                   | 20       | 1,7   | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|             |                 |                    | Пшеничный                                      | 30       | 2,55  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|             |                 | № 458-2006, Москва | Фрукт в ассортименте                           | 191,87   | 30,7  | 105          | 0,4   | 0,4  | 25       |
| ого за день |                 |                    |                                                |          | 138,4 |              |       |      |          |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.