



МАОУ Стрелнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.  
2025 г

февраля

## Меню с 1-4 класс

| Прием пищи | Раздел          | № рец.              | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|---------------------|-------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | №311-2004           | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200      | 29,5  | 203          | 7,5   | 7,7  | 26       |
|            |                 | № 1,3 -2004         | Бутерброд с сыром                         | 50,0     | 28,23 | 130,0        | 7,1   | 4,7  | 14,9     |
|            | горячий напиток | № 496-2013, Пермь   | Какао с молоком                           | 200,0    | 15,17 | 147,0        | 3,8   | 3,5  | 25,0     |
|            |                 | № 458 -2006, Москва | Сок в индивидуальной упаковке             | 200,0    | 28    | 105,0        | 0,5   | 0,3  | 22,0     |
|            | Хлеб            |                     | Пшеничный витаминизированный              | 20       | 1,7   | 39           | 0,4   | 0,2  | 8,8      |
|            |                 |                     | Пшеничный                                 | 30       | 2,55  | 97           | 1     | 0,5  | 15       |
|            |                 |                     | Ржаной                                    | 30       | 2,55  | 97           | 1     | 0,5  | 15       |

Итого за день

107,7

|               |  |  |                                    |     |    |     |     |     |       |
|---------------|--|--|------------------------------------|-----|----|-----|-----|-----|-------|
| ПОЛДНИК       |  |  | Булочка промышленного производства | 60  | 19 | 191 | 4,7 | 3,2 | 32,20 |
|               |  |  | Сок в индивидуальной упаковке      | 200 | 16 | 138 | 0,5 | 0   | 34,00 |
| Итого за день |  |  |                                    |     | 35 |     |     |     |       |

## Меню ОВЗ + мобилизованные

| Прием пищи    | Раздел          | № рец.              | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------|---------------------|---------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД          | горячее блюдо   | №131-2004           | Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной | 250      | 22,44 | 122          | 5,3   | 5,8  | 12       |
|               |                 | №510-2004           | Каша гречневая вязкая отварная              | 180,0    | 17,35 | 191,0        | 4,8   | 6,1  | 29,2     |
|               |                 | №451-2004           | Котлеты, биточки из говядины                | 100,0    | 53,96 | 226,0        | 12,4  | 12,6 | 15,8     |
|               | горячий напиток | № 508 -2013, Пермь  | Компот из смеси сухофруктов + витамин "С"   | 200,0    | 8     | 77,0         | 0,5   | 0,0  | 18,8     |
|               | Хлеб            |                     | Пшеничный витаминизированный                | 20,0     | 1,7   | 97,0         | 1,0   | 0,5  | 22,0     |
|               |                 |                     | Ржаной                                      | 20,0     | 1,7   | 97,0         | 1,0   | 0,5  | 22,0     |
|               |                 |                     | Пшеничный                                   | 30       | 2,55  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                 | № 458 -2006, Москва | Фрукт в ассортименте                        | 191,9    | 30,7  | 105          | 0,4   | 0,4  | 25       |
| Итого за день |                 |                     |                                             |          | 138,4 |              |       |      |          |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.